

Informationsblatt zur Darmvorbereitung vor einer Koloskopie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Vor einer Darmspiegelung ist es wichtig den Darm so vorzubereiten, dass Ihr Arzt diese Untersuchung bei guter Sicht durchführen kann. Dieses Informationsblatt dient dazu, Sie über die dafür nötige Vorbereitung aufzuklären. Wir bitten Sie folgende Hinweise aufmerksam durchzulesen und sich genau an die Vorgaben zu halten.

3 bis 4 Tage vor der Untersuchung (Schonkost)

- keine Vollkornprodukte, kein Brot oder Gebäck mit Bestreuerung (Mohn, Sesam), kein Müsli
- kein Kernobst (Weintrauben, Himbeeren, Kiwi, Melonen, ...)
- keine Salate
- kein fasriges Gemüse (Tomaten, Sauerkraut, Paprika, Spargel, Hülsenfrüchte, ...)
- keine Eisenpräparate
- Erlaubt sind Fleisch, Fisch, Nudeln, weißer Reis und Kartoffeln.

Für Ihre Untersuchung vor 13 Uhr (Termin: _____)



1) Am Vortag der Untersuchung

Es kann ein leichtes Frühstück eingenommen werden. Mittags darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)

Beginnen Sie bitte am Vorabend der Untersuchung (ca. 18 Uhr) den Darm zu reinigen:

Zuerst wird 1/2 Liter Darmspüllösung (*siehe Informationsblatt Pleinvue*) getrunken. Lösen Sie das Pleinvue-Pulver aus Beutel 1 in 500 ml Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (z. B. alle 10 Minuten ein Glas). Anschließend trinken Sie nach und nach 1–1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit (z. B. Wasser, verdünnter Sirup, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Kräutertee). Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!



2) Am Tag der Untersuchung

Trinken Sie bitte am nächsten Morgen 3,5 Stunden vor Ihrem Termin einen 1/2 Liter Darmspüllösung (*siehe Informationsblatt Pleinvue*). Lösen Sie das Pleinvue-Pulver aus Beutel 2A und 2B in 500 ml Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (z. B. alle 10 Minuten ein Glas).

Anschließend trinken Sie nach und nach 1–1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der über Nacht aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen.

Danach nichts mehr trinken! (Keine feste Nahrung!) **Dann sollte Ihre Stuhlflüssigkeit klar und farblos sein** oder die Farbe eines Kamillentees haben.

Besonders wichtig:

Bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die Darmspüllösung und die zusätzliche Flüssigkeit vollständig eingenommen haben – danach bitte nichts mehr trinken!

Gelingt eine optimale Reinigung des Darms nicht, so ist die Beurteilbarkeit der Schleimhaut deutlich eingeschränkt, kleine Polypen können nicht gesehen werden und größere Polypen können wegen der Infektionsgefahr nicht abgetragen werden! Bei zu schlechter Reinigung kann es sein, dass die Untersuchung abgebrochen werden muss.



Für Ihre Untersuchung nach 13 Uhr (Termin: _____)

1) Am Vorabend der Untersuchung

Es darf außer einer klaren Suppe ohne Einlage nichts mehr gegessen werden. (Keine feste Nahrung!)



2) Am Tag der Untersuchung

Beginnen Sie bitte am Morgen der Untersuchung (**7 Stunden vor Ihrem Termin**) den Darm zu reinigen: Zuerst wird **1/2 Liter Darmspüllösung (siehe Informationsblatt Pleinvue)** getrunken. Lösen Sie das Pleinvue-Pulver aus Beutel 1 in 500 ml Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (z. B. alle 10 Minuten ein Glas). Anschließend trinken Sie nach und nach 1–1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit nach (z. B. Wasser, verdünnter Sirup, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Kräutertee). Dies ist einerseits wichtig um alle festen Bestandteile aus dem Darm zu entfernen und andererseits um ein Austrocknen Ihres Körpers zu vermeiden. Die Darmspüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen und entzieht ihm Flüssigkeit!



3) Trinken Sie bitte **ca. 4 Stunden vor der Untersuchung 1/2 Liter Darmspüllösung (siehe Informationsblatt Pleinvue)**. Lösen Sie das Pleinvue-Pulver aus Beutel 2A und 2B in 500 ml Wasser auf und trinken Sie diese Lösung innerhalb von 30 Minuten (z. B. alle 10 Minuten ein Glas). Anschließend trinken Sie nach und nach 1–1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit nach, um den Rest des Darminhalts, der über Nacht aus dem Dünndarm in den Dickdarm nachfließt, noch hinauszuspülen. **Danach nichts mehr trinken!** (Keine feste Nahrung!) **Dann sollte Ihre Stuhlflüssigkeit klar und farblos** sein oder die Farbe eines Kamillentees haben.

Besonders wichtig:

Bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie die Darmspüllösung und die zusätzliche Flüssigkeit vollständig eingenommen haben – danach bitte nichts mehr trinken!

Gelingt eine optimale Reinigung des Darms nicht, so ist die Beurteilbarkeit der Schleimhaut deutlich eingeschränkt, kleine Polypen können nicht gesehen werden und größere Polypen können wegen der Infektionsgefahr nicht abgetragen werden! Bei zu schlechter Reinigung kann es sein, dass die Untersuchung abgebrochen werden muss

Dauermedikamente

- Thrombozytenaggregationshemmer wie Thrombo ASS (Aspirin) oder Plavix (Clopidogrel) sollten 7 Tage vor der geplanten Untersuchung ausgesetzt werden.
- Die Einnahme von Marcoumar oder Sintrom ist solange zu pausieren, bis die Blutgerinnungswerte (INR, Quick) im Normalbereich sind.
- Xarelto, Pradaxa, Eliquis usw. müssen 2 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.
Bitte dies mit Ihrem Hausarzt abklären.
- Wenn Sie zuckerkrank sind und Ihre Krankheit mit Tabletten oder Insulin behandelt wird, kann es notwendig sein die Medikamentendosis am Untersuchungstag zu reduzieren.
Halten Sie diesbezüglich Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.
- Alle anderen Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen. Zu beachten ist jedoch, dass manche Medikamente ihre Wirksamkeit vorübergehend verlieren können (Antibabypille, Blutdruck und Herzmedikamente).

Bei weiteren Fragen geben wir Ihnen gerne von Montag bis Freitag zwischen 8–18 Uhr unter 0732/60 41 55 telefonisch Auskunft. Ihr Endoskopieteam der **Ordinationsgemeinschaft AP Medical**.