

## Verhaltensmaßnahmen bei Gastroskopie und Koloskopie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
dieses Schreiben dient zu Ihrer Information über die nötigen Verhaltensmaßnahmen vor und nach einer Magen- oder Darmspiegelung. Wir bitten Sie dieses Informationsblatt genau durchzulesen und Ihre Kenntnisnahme mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen.

Folgender Eingriff wird durchgeführt (Zutreffendes bitte ankreuzen):

- GASTROSKOPIE** (Magenspiegelung)
- KOLOSKOPIE** (Darmspiegelung)

Bitte beachten Sie:

### VOR der Untersuchung:

- Kommen Sie bitte nüchtern zu Ihrer Untersuchung (d. h. am Untersuchungstag dürfen Sie keine Nahrung zu sich nehmen. Außerdem bitten wir Sie, am Untersuchungstag auf Kaugummis und auf das Rauchen zu verzichten. Wasser und ungesüßten Tee dürfen Sie bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung trinken).
- Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.
- Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung, da nach der Untersuchung der Bauch gebläht sein kann.

### NACH der Untersuchung:

- Am Untersuchungstag sollten Sie auf blähende und kohlenstoffhaltige Lebensmittel verzichten.
- Da es während einer Gastroskopie (Magenspiegelung), speziell bei Frauen zu einem unwillkürlichen Harnverlust kommen kann (bedingt durch Würge- oder Hustenreiz), empfehlen wir Ihnen am Untersuchungstag eine Slip-Einlage zu tragen.
- Nach einer Koloskopie (Darmspiegelung) sind Luftansammlungen im Darm möglich, die zu schmerzhaften Blähungen führen können. Daher empfehlen wir ausreichend Bewegung (spazieren gehen), um den Abgang der Luft zu unterstützen.
- **Besonders wichtig ist uns**, Sie darauf aufmerksam zu machen, dass Sie nach dem Erhalt einer Sedierung (Beruhigungsspritze)
  - für **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** dürfen (betrifft das Lenken von Fahrzeugen).
  - **keine wichtigen Entscheidungen** treffen sollten (z. B. Verträge unterzeichnen).
  - **keine gefährlichen Tätigkeiten** verrichten sollten (z. B. Bedienen von gefährlichen Maschinen).
  - von einer **erwachsenen Person abgeholt und nach Hause begleitet werden müssen**.
  - von einer **erwachsenen Person 24 Stunden betreut werden sollten**.
  - am **Folgetag** wieder **arbeitsfähig** sind (Ausnahme: Berufskraftfahrer, Piloten etc.).

> bitte umblättern

## Verhaltensmaßnahmen nach Polypektomie

Falls bei Ihrer Untersuchung ein oder mehrere Polypen (Geschwülste) abgetragen werden, müssen wir Sie nach der Untersuchung darüber informieren. Nach einer solchen Abtragung bitten wir Sie für die nächsten Tage folgendes zu beachten:

- Schonen Sie sich (kein Sport, keine anstrengenden Tätigkeiten).
- Am Untersuchungstag sollten Sie nur flüssige Kost zu sich nehmen.
- In den folgenden 3 Tagen sollten Sie weder Sauna noch Thermalbad besuchen.

**WICHTIG:** Falls Sie in den Tagen nach der Untersuchung **Fieber oder stärkere Bauchschmerzen** bekommen und/oder **größere Mengen Blut mit dem Stuhl abgehen**, melden Sie sich bitte unverzüglich bei uns (oder bei Unerreichbarkeit im nächsten Aufnahmekrankenhaus).

Erklärung:

Ich habe die oben angeführten Hinweise zur Kenntnis genommen, habe keine weiteren Fragen und versichere, dass ich erst nach 24 Stunden wieder selbstständig ein Fahrzeug lenken werde.

Eine Kopie dieses Informationsblattes wurde mir ausgehändigt.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift der Patientin/des Patienten